



Правилник за поведение в Доджо и извън него от обучаващите се в Карате Академия МААТС Варна

Всеки учащ в Академията трябва да се запознае с правилника и да спазва реда и моралните норми, с цел спокойното и безопасно протичане на учебния процес.

1-во. Излъчване на доброта и ведрост от всеки, обучаващ се в Академията.

а) Влизаш в Доджото, изпълнен с доброта, ведрост и благодарност. Тренираш и напускаш залата изпълнен с доброта, ведрост и благодарност.

2-ро. Всичко в Академията се изпълнява с ентузиазъм и желание. Всяка команда се изпълнява на бегом!

3-то. Хигиена: Всеки си носи дрехи и обувки за преобличане (спортен екип – униформа, долно бельо за тренировката и сухо и чисто за след занятие).

4-то. Външните обувки се подреждат пред залата. В Доджо се влиза бос или с подходящите гуменки, цвички, еспадрили или джапанки, предназначени за носене само там.

5-то. Влиза се и се излиза с поклон и гласно "ОС" в Доджо. Това е в знак на уважение и благодарност за това, че имаме възможността да се развиваме в уюта и гостоприемството на Храма за намиране на „Пътя“ и усъвършенстването на Дух и Тяло - дефиниция на Доджо.

6-то. Всеки поздравява с девиза на Академията всички, с които се среща в Доджо. Извън Доджо, се поздравяват с девиза само тези, които са членове на същата Академия /Девиз – Сила и Чест/.

7-мо. Всеки учащ, встъпил в Доджо, се впуска да помага за по-лесното и бързо подготвяне на Доджо за занятие и неговото прибиране след занятие (слушат се по-старшите Бойци и инструктори; по тяхна молба се запознават с полезните дейности в помощ на предстоящото занятие).

8-мо. „Златно време“. Във времето преди занятие, всеки изпълнява задълженията си без приказки и въпроси по какъвто и да било повод. Целта е съсредоточаване и психологическа настройка за работа. Изчистване на съзнанието и потапяне в атмосферата на учебния процес. Работа върху енергийните системи КАТА! Свободните разговори и въпросите свързани с учебния процес, се провеждат след занятие.

9-то. Личният багаж на всеки се съхранява в съблекалните до напускане на Доджото.

10-то. Движението в Доджото, извън учебния процес, се извършва тихо, с меко бягане на пръсти. Говори се тихо. Това е Храм – правило за всички свещени места. Виковете в Доджо са само под команда, по време на учебния процес и определената форма /техника/.

11-то. По време и извън учебния процес всички студенти, инструктори и учители, изпълняват с желание командите на по-старшите от тях степени.

а) **Степенна Йерархия**, както следва за **карате** степени/по цветовете на пояса/: бял, жълт, оранжев, зелен, син, лилав, кафяв, черен.

12-то. По време на учебния процес всички студенти са длъжни:

а) За всяко действие извън занятието да се изисква разрешение от водещия занятието (застава се изправен с лице към водещия занятието, краката са събрани, а дясната ръка е с отворена длан и високо вдигната нагоре).

б) Влизането и излизането в и от строя или програмното занятие, става с изискване на същото разрешение.

в) Да полагат старание за правилното запомняне, изпълнение и прилагане на преподаваните от водещия занятието техники.

г) Да не търси отговорност от партньора си за нараняване причинено в следствие на невнимание от страна на самия обучаващ се.

д) Да не търси умишлено нараняване на партньора си и/или някой друг от обучаващите се.

13-то. Всеки, трениращ или наблюдаващ, спазва дисциплина и тишина по време, преди и след приключването на занятието. **Доджо е Храм за Бойни Изкуства – Път, Хармония и Дух!**

14-то. В Доджо, по време на занятие, се говори само с водещия, при оказвания по-горе ред. След взаимен поклон и уважение.

15-то. Тренирането и участието в различните мероприятия е на любителски начала (участието е по желание и за сметка на студентите).

16-то. Членският внос не е упоменат в правилника, защото варира в зависимост от инфлационните процеси в страната.

17-то. Членският внос се внася в началото на месеца от 1-во до 10-то число и важи за текущия.

18-то. При отсъствие от занятие(я), размерът на месечната тренировъчна такса остава непроменен.

19-то. При отсъствие от тренировъчно занятие(я) студентът трябва да уведомява /може и писмено по viber/, някой от главните учители в Академията.

20-то. Водещият занятието не носи отговорност в случаите:

а) Когато обучаващият се получи травма, по време на тренировка и/или спортно мероприятие, за която треньорът не е пряко участвал;

б) Когато обучаващият се получи травма при извършването на физически упражнения в неподготвена случайна ситуация, пример: разтегне сухожилие при самостоятелна замявка, стъпване накриво и изкълчване на глезен, спъване по стълби към тоалетната и други подобни.

в) Когато обучаващият се има здравословни проблеми, за които не е уведомил водещия занятието или Сенсея на Академията, в следствие на което е застрашил своето здраве и живот.